



A.C.E.S.S. Smoking Cessation Programs Winter 2008

EVENING PROGRAMS (8 WEEKS)

(Pre-registration is **REQUIRED** for all 8-week programs). All programs are offered **FREE** of charge.

Sandy Hill Community Centre

(Programme offert en français)

221 Nelson Street

Mondays: 6 to 7:30 p.m.

Start date: January 21, 2008

Telephone: 613-789-8458, ext. 2411

Wabano Centre for Aboriginal Health

(Program using traditional teachings for the aboriginal population)

299 Montreal Road

Mondays: 5:30 to 8:30 p.m.

Start date: January 21, 2008

Telephone: 613-748-0657, ext. 223

Somerset West Community Health Centre

55 Eccles Street

Tuesdays: 6 to 7:30 p.m.

Start date: January 22, 2008

Telephone: 613-238-8210, ext. 1213

DAY PROGRAMS (8 WEEKS)

(Pre-registration is **REQUIRED** for all 8-week programs). All programs are offered **FREE** of charge.

Bethany Hope Centre - Kick Butt for Two

(Program for pregnant and parenting youth, both male and female, up to and including 25 years of age)

1140 Wellington Street

Mondays: 1 to 3 p.m.

Start date: February 4, 2008

Telephone: 613-725-1733, ext. 206 or 613-288-0582

Pincrest-Queensway Health & Community Services

1365 Richmond Road, 2nd Floor

(Across from Lincoln Heights Shopping Centre)

Tuesdays: 1:30 to 3 p.m.

Start date: January 8, 2008

Telephone: 613-820-4922, ext. 409

ONGOING SUPPORT GROUP

(No pre-registration required)

Centretown Community Health Centre

420 Cooper Street (at Bank)

Wednesdays: 12:30 to 2 p.m.

Telephone: 613-233-2317, ext. 3005

**For information, call Ottawa Public Health at
613-580-6744**

*Child Care and bus tickets are available when needed.
Please call ahead for child care arrangements.*





Programmes de renoncement au tabac C.T.C.F. Hiver 2008

PROGRAMMES DE SOIRÉE (HUIT SEMAINES)

Préinscription OBLIGATOIRE pour tous les programmes de huit semaines. Tous les programmes sont offerts sans frais.

Centre de santé communautaire Côte-de-Sable

221 rue Nelson (à l'angle de la rue Rideau)

Le lundi, de 18 h à 19 h 30

À compter du 21 janvier 2008

Téléphone : 613-789-8458, poste 2411

Wabano Centre for Aboriginal Health

(Programme anglophone pour les autochtones utilisant une méthode traditionnelle)

299, rue Montréal

Le lundi, de 17 h 30 à 20 h 30

À compter du 21 janvier 2008

Téléphone : 613-748-0657, poste 223

Centre de santé communautaire

Somerset Ouest

(Programme offert en anglais)

55, rue Eccles

Le mardi, de 18 h à 19 h 30

À compter du 22 janvier 2008

Téléphone : 613-238-8210, poste 1213

PROGRAMMES DE JOUR (HUIT SEMAINES)

Préinscription OBLIGATOIRE pour tous les programmes de huit semaines. Tous les programmes sont offerts sans frais.

Bethany Hope Centre - Maman, on écrase!

(Programme offert en anglais pour jeunes parents, mères ou pères, et jeunes femmes enceintes âgés de 25 ans ou moins)

1140, rue Wellington

Le lundi, de 13 h à 15 h 00

À compter du 4 février 2008

Téléphone : 613-725-1733, poste 206 / 613-288-0582

Services de santé et services communautaires Pinecrest-Queensway

(Programme offert en anglais)

1365, chemin Richmond, 2^e étage

(en face du Centre commercial Lincoln Heights)

Le mardi, de 13 h 30 à 15 h

À compter du 8 janvier 2008

Téléphone : 613-820-4922, poste 409

GROUPE DE SOUTIEN – PROGRAMME CONTINU

(Préinscription non obligatoire) Programme offert en anglais

Centre de santé communautaire du Centre-ville

420, rue Cooper (à l'angle des rues Bank et Cooper)

Le mercredi, de 12 h 30 à 14 h

Téléphone: 613-233-2317, poste 3005

**Renseignements – Téléphonez Info-Santé publique Ottawa
au 613-580-6744**

*Services de garde d'enfants et billets d'autobus disponibles au besoin.
Veuillez téléphoner à l'avance pour obtenir des services de garde.*

